

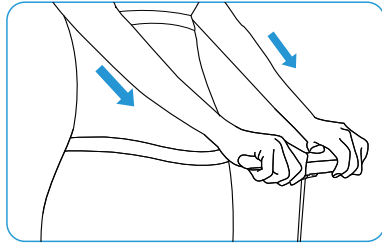
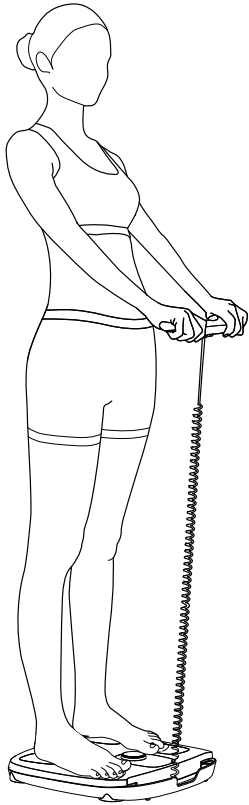
InBody

DIAL H30

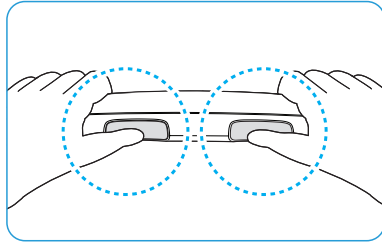
คู่มือใช้งาน

คู่มือใช้งานและติดตั้งอุปกรณ์ InBodyDial H30 สำหรับการตรวจสอบมวลสรีระร่างกาย
ขอขอบคุณที่อุดหนุน InBodyDial H30 คู่มือใช้งานนี้มีคำอธิบายที่เข้าใจง่ายและครอบคลุมทุกฟังก์ชันของ InBodyDial H30
เพื่อให้มั่นใจว่าการใช้งาน InBodyDial H30 เป็นไปอย่างปลอดภัย โปรดอ่านคู่มือนี้ ก่อนใช้งานและเก็บไว้ในบริเวณที่หยิบได้สะดวก การทำความเข้าใจ
และปฏิบัติตามข้อมูลนี้ จะช่วยให้คุณใช้ InBodyDial H30 ได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพมากขึ้น

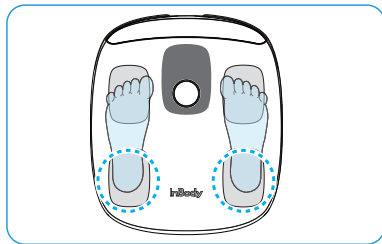
การตรวจสอบคุณสมบัติร่างกาย



โปรดดึงมือจับของเครื่องขึ้นมาไว้ที่ระดับเชิงกราน
ของคุณดังที่แสดงด้านซ้าย เหยียดแขนให้สุดโดย
ไม่ให้แขนสัมผัสกับเอว



วางนิ้วหัวแม่มือลงบนแป้นอิเล็กทรอนิกส์



ขยับส้นเท้าให้อยู่ตรงกับส่วนล่างของ
แป้นอิเล็กทรอนิกส์วางเท้า

สำหรับรายละเอียดในการตรวจสอบคุณสมบัติร่างกาย ดูได้ในข้อที่ '4.3 การตรวจสอบคุณสมบัติร่างกาย'

Contacts

InBody Co., Ltd. [HQ]
625, InBody Bldg., Eonju-ro, Gangnam-gu, Seoul 06106 Republic of Korea
TEL: +82-02-501-3939 FAX: +82-02-6919-2417
Website: inbody.com E-mail: info@inbody.com

ลิขสิทธิ์

ห้ามทำซ้ำ ดัดแปลง หรือแปลคู่มือนี้โดยไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรล่วงหน้าจาก InBody Co., Ltd. ก่อนดำเนินการภายใต้
กฎหมายลิขสิทธิ์ คู่มือนี้อาจมีข้อผิดพลาดในการพิมพ์ และสามารถเปลี่ยนแปลงเนื้อหาได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
InBody Co., Ltd. จะไม่รับผิดชอบต่อข้อผิดพลาด ค่าเสียหายอันเนื่องมาจากสัญญา หรือค่าเสียหายต่อเนื่องอันเกิดจากการไม่ปฏิบัติตามเนื้อหา
ในคู่มือใช้งานนี้
InBody Co., Ltd. ขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไขรูปลักษณ์ ข้อมูลจำเพาะ และฟังก์ชันเสริมอื่น ๆ ของ InBody Dial โดยไม่ต้องแจ้งให้คุณทราบ
ล่วงหน้า

สารบัญ

1	ความปลอดภัย.....	5
1.1	สัญลักษณ์ความปลอดภัยในคู่มือใช้งาน.....	5
1.2	ข้อควรระวัง.....	5
2	ภาพรวมผลิตภัณฑ์	6
2.1	ส่วนประกอบ.....	6
2.2	ชื่อของส่วนประกอบ.....	6
3	การติดตั้ง.....	7
3.1	สภาพแวดล้อมของผู้ใช้	7
3.2	การใส่แบตเตอรี่	7
3.3	การติดตั้งแอป InBody	8
3.4	การลงทะเบียนชื่อเล่นและการเพิ่มผู้ใช้.....	8
3.5	การเชื่อมต่อ Wi-Fi	9
4	การเตรียมพร้อมสำหรับการทดสอบ InBody.....	10
4.1	ขั้นตอนการเตรียมพร้อมสำหรับการวัด.....	10
4.2	ข้อควรระวังในการใช้มือจับ	10
4.3	ท่าทางการทดสอบ	11
5	การทดสอบ InBody.....	13
5.1	เริ่มต้นด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้	13
5.2	เริ่มหลังจากป้อนส่วนสูง	14
5.3	เมื่อฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ไม่พร้อมใช้งาน	15
5.4	ทดสอบ InBody ด้วยแอป InBody.....	16

6	การตรวจสอบผลการทดสอบ InBody	17
6.1	ความคืบหน้าและการเสร็จสมบูรณ์ของการทดสอบ InBody	17
6.2	เค้าโครงหน้าจอผลลัพธ์.....	17
6.3	การทำความเข้าใจรายการผลลัพธ์.....	18
7	การบำรุงรักษาและการเก็บรักษา	19
7.1	การบำรุงรักษา	19
7.2	การทำความสะอาด	19
7.3	การเก็บรักษา	19
8	การแก้ไขปัญหา	20
8.1	ข้อความแสดงข้อผิดพลาด	20
8.2	การแก้ไขปัญหาเบื้องต้น.....	21
8.3	คำถามที่พบบ่อย (FAQ).....	22
9	ข้อมูลจำเพาะ	25
10	การรับประกันสินค้า.....	26

1 ความปลอดภัย

1.1 สัญลักษณ์ความปลอดภัยในคู่มือใช้งาน



คำเตือน

การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บสาหัสได้



ข้อควรระวัง

การไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อาจส่งผลให้ผลิตภัณฑ์เสียหายหรือได้ผลการทดสอบ InBody ไม่ถูกต้อง

1.2 Cautions



คำเตือน

- ผู้ที่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์ (เช่น เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจ) หรืออุปกรณ์ช่วยชีวิต (เช่น อุปกรณ์ติดตามผู้ป่วย) ผู้ที่อยู่ในร่างกายไม่ควรใช้ InBodyDial Hmco บริษัท อินบอดี จำกัด และบริษัทในเครือขอปฏิเสธความรับผิดชอบทั้งหมด ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม อันเกิดจากการไม่ปฏิบัติตามคำเตือนในคู่มือใช้งานนี้
- เทคโนโลยีการวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกายจากความต้านทานไฟฟ้า (BIA) อาศัยการปล่อยกระแสไฟฟ้าระดับต่ำในการตรวจวัด ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อร่างกายมนุษย์ อย่างไรก็ตาม โปรดปรึกษากับผู้ให้บริการทางการแพทย์ของคุณก่อนใช้ผลิตภัณฑ์
- บุคคลที่เป็นโรคติดต่อหรือโรคติดเชื้อควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือใช้ผลิตภัณฑ์ ทำความสะอาดผลิตภัณฑ์ด้วยผ้านุ่มและสารฆ่าเชื้อ (เช่น เอทิลแอลกอฮอล์)
- ขณะใช้น้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดผลิตภัณฑ์ ห้ามราดน้ำยาลงบนผลิตภัณฑ์โดยตรง หากน้ำยาทำความสะอาดไหลเข้าไปในอุปกรณ์ อาจทำให้อุปกรณ์ขัดข้องหรือไฟฟ้าช็อตเนื่องจากการลัดวงจรได้
- ห้ามใช้อุปกรณ์นี้เพื่อวัตถุประสงค์อื่นใดนอกเหนือจากการวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกายหรือการวัดน้ำหนัก
- เนื่องจาก InBodyDial Hmco ไม่ใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ จึงไม่ได้มีวัตถุประสงค์การใช้งานเพื่อวินิจฉัยรักษา หรือวิเคราะห์ความเจ็บป่วยใดๆ
- ผลการตรวจวัดในผู้ที่โลหะฝังอยู่ในร่างกาย เช่น หมุดโลหะหรือขาเทียมในร่างกาย อาจไม่ถูกต้อง และอาจส่งผลให้ผลการตรวจวัดมีข้อผิดพลาดได้



ข้อควรระวัง

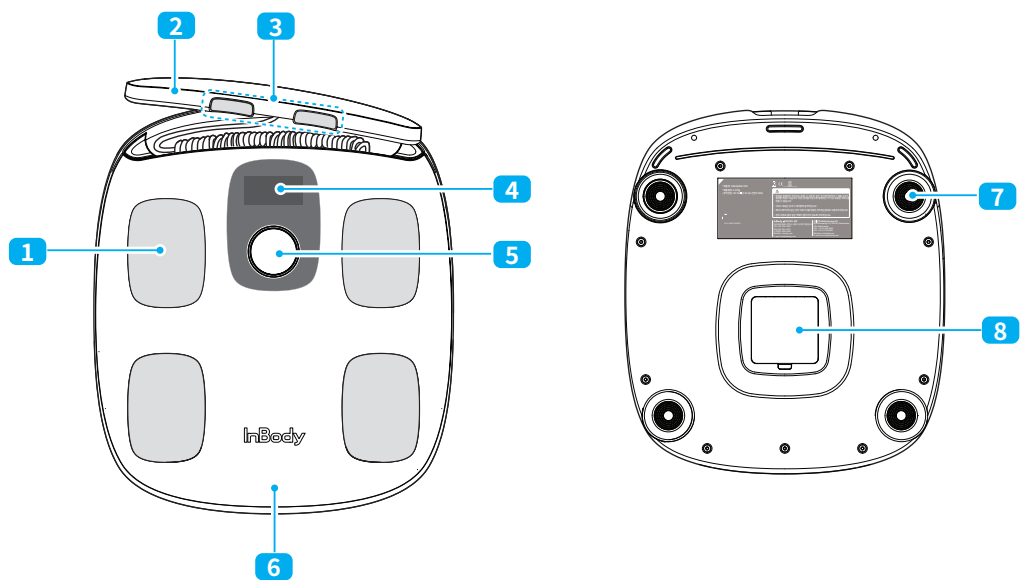
- InBodyDial Hmco เป็นอุปกรณ์ที่มีความละเอียดอ่อนซึ่งตรวจวัดองค์ประกอบของร่างกายได้อย่างแม่นยำ หากคุณทำการทดสอบ InBody ใกล้กับเครื่องใช้ไฟฟ้า (เช่น ตู้เย็นและทีวี) ได้ไหลลงไฟฟลูออเรสเซนต์ หรือใกล้ปลั๊กไฟ อาจเกิดข้อผิดพลาดในการวัดเนื่องจากสัญญาณรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้าได้ ทำการทดสอบ InBody ห่างจากอุปกรณ์อื่น ๆ
- อย่าใช้อุปกรณ์ในบริเวณที่มีความชื้น เช่น ห้องน้ำ เนื่องจากอุณหภูมิ ความชื้น และความดันสูงหรือต่ำเกินไป อาจส่งผลต่อการทำงานของอุปกรณ์ โปรดใช้ผลิตภัณฑ์ภายในสภาพแวดล้อมการทำงานที่กำหนดตามที่ระบุไว้ในข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์
- ระวังอย่าให้อุปกรณ์โดนของเหลวใดๆ (เช่น เศษอาหารและเครื่องดื่ม) ทกใส่โดยตรง สารต่าง ๆ ที่เข้าอุปกรณ์อาจส่งผลต่ออุปกรณ์ไฟฟ้าและเกิดปัญหาได้
- อย่าถอดแยกชิ้นส่วนผลิตภัณฑ์โดยพลการ ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บ อุปกรณ์ทำงานบกพร่อง หรือผลการทดสอบไม่ถูกต้องได้ บริษัท อินบอดี จำกัด จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายของผลิตภัณฑ์หรือความเสียหายที่เกี่ยวข้องอันเกิดจากการถอดแยกชิ้นส่วนผลิตภัณฑ์โดยพลการ ผู้ที่ไม่สามารถจัดทำทางที่จำเป็นสำหรับการทดสอบด้วยตนเองอย่างถูกต้องได้ ควรขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นขณะทำการทดสอบ และขอแนะนำให้ผู้ช่วยเด็กๆ จัดทำทางที่เหมาะสมด้วยเช่นกันขณะทำการทดสอบ InBody
- เมื่อจะไม่ใช้งานเป็นเวลานาน ให้ถอดแบตเตอรี่ออก จัดเก็บเครื่อง InBodyDial Hmco ไว้ในกล่องเดิม และวางไว้บนพื้นราบเรียบ
- กำจัดเครื่อง InBodyDial Hmco ที่เลิกใช้แล้วและแบตเตอรี่ตามกฎและข้อบังคับท้องถิ่น
- อนุญาตให้เฉพาะบุคลากร InBody ที่ได้รับการฝึกอบรมจากศูนย์บริการ InBody เท่านั้นทำการซ่อมแซมและตรวจสอบผลิตภัณฑ์ได้ โปรดติดต่อทีมสนับสนุนผลิตภัณฑ์

2 ภาพรวมผลิตภัณฑ์

2.1 ส่วนประกอบ

ผลิตภัณฑ์นี้ประกอบด้วยรายการส่วนประกอบต่อไปนี้ ตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีรายการทั้งหมดรวมอยู่ในกล่อง InBodyDial H30, คู่มือเริ่มต้นใช้งานด่วน, แบตเตอรี่ AA (จำนวน 4 ก้อน)

2.2 ชื่อของส่วนประกอบ



- 1** อิเล็กโทรดวางเท้าแทน: ในระหว่างการทดสอบ InBody ส่วนประกอบนี้จะส่งกระแสไฟฟ้าระดับต่ำผ่านร่างกายส่วนล่างและวัดแรงดันไฟฟ้าที่เกิดขึ้น
- 2** มือจับ: ใช้มือจับส่วนประกอบนี้ไว้ระหว่างทำการทดสอบ InBody มือจับนี้เชื่อมต่อกับตัวเครื่องด้วยสายเคเบิล
- 3** อิเล็กโทรดวางมือแป้น: ส่วนประกอบนี้จะส่งกระแสไฟฟ้าระดับต่ำผ่านร่างกายส่วนบนในระหว่างการทดสอบ InBody และวัดแรงดันไฟฟ้าที่เกิดขึ้น
- 4** จอแสดงผล(LCD) : แสดงสถานะ/ผลการทดสอบ และอื่นๆ
- 5** ปุ่มหน้าปิด : ใช้เปิด/ปิดเครื่อง บ้อนส่วนสูง และตรวจสอบผลลัพธ์
 - กดปุ่มหน้าปิดเมื่อต้องการเปิดเครื่อง
 - กดปุ่มหน้าปิดค้างไว้เมื่อต้องการปิดเครื่อง
- 6** แผ่นวางเท้า : เชื่อมต่อกับเครื่องชั่งน้ำหนักเพื่อวัดน้ำหนักของผู้ใช้.
- 7** แทนรองรับ : แทนรองรับให้การวัดน้ำหนักที่แม่นยำ หากชำรุดเสียหาย จะวัดน้ำหนักได้ไม่แม่นยำ
- 8** ทรายแบตเตอรี่: เป็นส่วนประกอบที่มีไว้สำหรับใส่แบตเตอรี่ สามารถเปิดฝาดูและใส่แบตเตอรี่ได้

3 การติดตั้ง

3.1 สภาพแวดล้อมของผู้ใช้

- InBodyDial Hm๐ ออกแบบมาให้ใช้งานภายในอาคาร
- วางอุปกรณ์บนพื้นราบเรียบ ควรใช้ผลิตภัณฑ์นี้บนพื้นราบที่ไม่ขรุขระ ไม่ขรุขระ และไม่สั่นสะเทือน หากคุณใช้ผลิตภัณฑ์บนพื้นขรุขระ (เช่น พรมและเสื่อ) ผลการทดสอบอาจไม่แม่นยำ
- หากคุณทำการทดสอบ InBody ใกล้กับเครื่องใช้ไฟฟ้า (เช่น ตู้เย็นและทีวี) ใต้หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ หรือใกล้ปลั๊กไฟ อาจเกิดข้อผิดพลาดในการวัดเนื่องจากสัญญาณรบกวนทางแม่เหล็กไฟฟ้าได้ ดังนั้น ต้องวางผลิตภัณฑ์นี้ให้ห่างจากเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น
- อย่าใช้อุปกรณ์ในบริเวณที่มีความชื้น เช่น ห้องน้ำ เนื่องจากอุณหภูมิ ความชื้น และความดันสูง หรือต่ำเกินไปอาจส่งผลกระทบต่อการทำงานของอุปกรณ์ ใช้ผลิตภัณฑ์ภายใต้เงื่อนไขการใช้งานที่ระบุไว้ในข้อ ๙ ข้อมูลจำเพาะของผลิตภัณฑ์

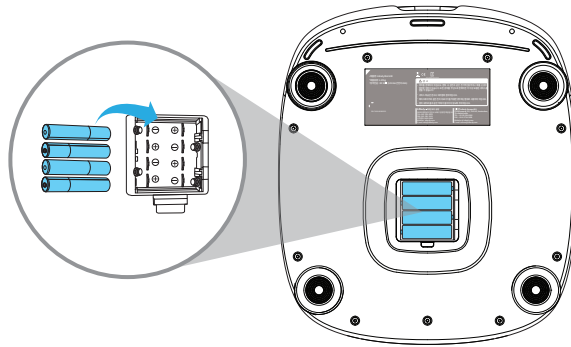
3.2 การใส่แบตเตอรี่



ข้อควรระวัง

ใช้แบตเตอรี่ 1.5 V AA สี่ก้อน และตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่ได้ใส่แบตเตอรี่สลับขั้ว หากใส่แบตเตอรี่ผิด วงจรภายในอาจเสียหายและเปิดเครื่องไม่ได้

1 เปิดฝาครอบรับแบตเตอรี่แล้วใส่แบตเตอรี่ลงไป



2 ปิดฝาครอบ

ข้อควรระวังในการเปลี่ยนแบตเตอรี่


- เนื่องจากการใช้แบตเตอรี่เป็นเวลานานอาจเป็นอันตรายได้ ให้เปลี่ยนแบตเตอรี่ AA เก่าทั้งสี่ก้อนเป็นแบตเตอรี่ใหม่เพื่อป้องกันความเสี่ยง
- ใช้แบตเตอรี่ชนิดและรุ่นเดียวกันทั้งสี่ก้อนเพื่อให้สถานะของอุปกรณ์มีประสิทธิภาพสูงสุด
- โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าใส่แบตเตอรี่ทั้งหมดถูกต้อง หากใส่แบตเตอรี่ไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดความเสียหายหรือเครื่องทำงานผิดปกติได้

3.3 การติดตั้งแอป InBody

คุณสามารถบันทึกและจัดการผลการทดสอบ InBody ได้ผ่านแอป InBody

ข้อกำหนด


- Android OS 7.0 ขึ้นไป หรือ iOS 13.0 ขึ้นไป
- เฉพาะสมาร์ทโฟนรุ่นที่มีบลูทูธเวอร์ชัน ๕.๐ หรือสูงกว่าเท่านั้นที่สามารถเชื่อมต่อกับ InBodyDial H30
- เปิดใช้งานฟังก์ชันบลูทูธบนอุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณเพื่อสร้างการเชื่อมต่อกับแอป InBody




- 1 ค้นหาแอป InBody ใน Apple App Store หรือ Google Play Store จากนั้นติดตั้งแอปให้เรียบร้อย
- 2 เปิดแอป InBody และลงทะเบียนเพื่อสร้างบัญชี
- 3 หลังจากลงทะเบียนแล้ว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำที่แสดงบนหน้าจอหรือเลือกไอคอน  > อุปกรณ์ที่จะเชื่อมต่อ
 - ต้องเปิดเครื่อง InBodyDial H๓๐ จึงจะเชื่อมต่อได้
- 4 สร้างชื่อเล่นของผู้ใช้ให้กับ InBodyDial H๓๐ ของคุณ
 - คุณสามารถแก้ไข เพิ่ม หรือลบชื่อเล่นของผู้ใช้ InBodyDial H๓๐ ของคุณได้


3.4 การลงทะเบียนชื่อเล่นและการเพิ่มผู้ใช้

คุณสามารถเพิ่มผู้ใช้อยู่ในบัญชีของคุณและสร้างชื่อเล่นให้กับผู้ใช้แต่ละคนได้

หมายเหตุ

- ชื่อเล่นควรมีความยาว 6 ตัวอักษรโดยมีได้เฉพาะตัวอักษรและตัวเลขเท่านั้น
- สามารถเพิ่มบัญชีผู้ใช้อยู่ในบัญชีของคุณได้สูงสุด ๘ บัญชี สามารถเชื่อมต่ออุปกรณ์กับอุปกรณ์เคลื่อนที่หลาย ๆ เครื่องได้
- สามารถเพิ่มผู้ใช้ได้สูงสุด 20 รายในผลิตภัณฑ์เดียว
- หากเลือกไอคอน  > InBodyDial H30 ในแอป InBody คุณสามารถตรวจสอบจำนวนผู้ใช้ที่เชื่อมต่อกับอุปกรณ์ได้
- หลังจากลงทะเบียนชื่อเล่นเริ่มต้นแล้ว ให้ไปที่แอป InBody และเลือก [Dial H๓๐ Start Test] บนแดชบอร์ด หลังจากนั้น คุณจะต้องทำการทดสอบ InBody โดยใช้ชื่อเล่นของคุณเองเพื่อใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ โปรดดูข้อ 5.4 การทดสอบ InBody ด้วยแอป InBody
- หลังจากทำการทดสอบครั้งแรกโดยใช้แอป InBody แล้ว ให้ทำการทดสอบครั้งต่อไปโดยใช้ชื่อเล่นของคุณโดยใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ในอุปกรณ์ สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ ดูได้ที่ข้อ 5.1 เริ่มต้นด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้

- การลงทะเบียนชื่อเล่นของผู้ใช้ในขณะลงทะเบียนอุปกรณ์ในแอป InBody
คุณสามารถลงทะเบียนชื่อเล่นสำหรับอุปกรณ์ของคุณได้ในแอป InBody > InBodyDial H๓๐ > ค้นหาอุปกรณ์ หรือไอคอน  > การลงทะเบียนอุปกรณ์ > InBodyDial H๓๐ > ค้นหาอุปกรณ์
- การเพิ่มผู้ใช้อยู่ (ผู้ใช้เพิ่มเติม)
คุณสามารถเพิ่มผู้ใช้จากแอป InBody ได้โดยไปที่ > ไอคอน  > InBodyDial H๓๐ > ผู้ใช้ที่เชื่อมต่อ > + เพิ่ม > เพิ่มผู้ใช้
- การสร้างชื่อเล่นสำหรับผู้ใช้เพิ่มเติม
คุณสามารถสร้างชื่อเล่นของผู้ใช้ได้โดยการเลือกผู้ใช้ใน InBody App >  ไอคอน > InBodyDial H๓๐ > ผู้ใช้ที่เชื่อมต่อ > + เพิ่ม
- การลบข้อมูล


คุณสามารถลบชื่อเล่นและชื่อเล่นของผู้ใช้ที่เพิ่มเข้ามาได้ใน InBody App >  > InBodyDial H30 > ผู้ใช้ที่เชื่อมต่อ > ลบไอคอน < เมื่อลบชื่อเล่น ข้อมูลการทดสอบ InBody ที่จัดเก็บไว้ในอุปกรณ์ก็จะถูกลบด้วย โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าซิงค์ข้อมูลกับแอปแล้วก่อนที่จะลบชื่อเล่น


3.5 การเชื่อมต่อ Wi-Fi

สามารถทำการเชื่อมต่อ Wi-Fi ได้จากแอป InBody

ข้อกำหนด

- การเชื่อมต่อ Wi-Fi ใช้ได้เฉพาะในอุปกรณ์ที่ใช้ Wi-Fi เท่านั้น
- ต้องเปิดเครื่อง InBodyDial H30 จึงจะเชื่อมต่อได้
- บลูทูธและ Wi-Fi ของอุปกรณ์มือถือควรเปิดใช้งาน/เปิดทำงานอยู่

- การเชื่อมต่อ InBodyDial H30 กับ Wi-Fi ในขณะที่ลงทะเบียนอุปกรณ์ในแอป InBody เปิดแอป InBody จากนั้นเลือกไอคอน  > ลงทะเบียน > InBodyDial H๓๐ หลังจากลงทะเบียนชื่อเล่นเสร็จแล้ว ให้เลือกการเชื่อมต่อ Wi-Fi เพื่อใช้ Wi-Fi
- การเชื่อมต่อ Wi-Fi หลังจากลงทะเบียน InBodyDial H30
 - การเชื่อมต่อ Wi-Fi หลังจากลงทะเบียน InBodyDial H๓๐

เปิดแอป InBody แล้วเลือกไอคอน  > InBodyDial H๓๐ > การตั้งค่า Wi-Fi สำหรับการเชื่อมต่อ Wi-Fi

หมายเหตุ

หากคุณทำการทดสอบ InBody ผ่านฟังก์ชันจดจำผู้ใช้หรือการเชื่อมต่อแอป InBody ในขณะที่เชื่อมต่อกับ Wi-Fi ข้อมูลของคุณจะถูกบันทึกในแอป InBody โดยอัตโนมัติโดยที่ไม่ต้องทำการซิงค์แยกต่างหาก

4 การเตรียมพร้อมสำหรับการทดสอบ InBody

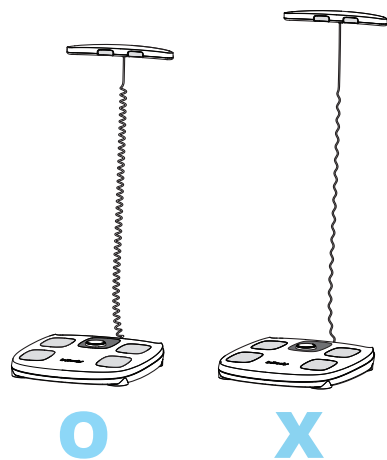
4.1 ขั้นตอนการเตรียมพร้อมสำหรับการวัด

ควรกำจัดการปัจจัยใดๆ ที่ส่งผลต่อการทดสอบออกเพื่อการทดสอบที่แม่นยำ ปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี้

- ทำการทดสอบในขณะที่ท้องว่างก่อนรับประทานอาหารเช้า
อาหารในกระเพาะอาจส่งผลต่อน้ำหนัก ซึ่งถือเป็นองค์ประกอบของร่างกาย และทำให้เกิดข้อผิดพลาดในการวัด
- ทำการทดสอบในตอนเช้า
เมื่อคุณตื่นเป็นเวลานาน น้ำในร่างกายมักจะไหลไปทางร่างกายส่วนล่างมากขึ้น แนวโน้มนี้จะเห็นได้ชัดเจนมากขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป โดยเฉพาะในช่วงบ่าย
- ทำธุระในห้องน้ำก่อนการทดสอบ
ปัสสาวะหรืออุจจาระที่ไม่รวมอยู่ในองค์ประกอบของร่างกายอาจส่งผลต่อน้ำหนักและการวัดค่าคลาดเคลื่อน
- ทดสอบก่อนออกกำลังกาย
การออกกำลังกายใดๆ ก็ตามอาจทำให้องค์ประกอบของร่างกายเกิดการเปลี่ยนแปลงชั่วคราวได้
- ทำการทดสอบก่อนอาบน้ำ
น้ำในร่างกายอาจเปลี่ยนแปลงชั่วคราวเมื่อคุณเหงื่อออกและเลือดไหลเวียนเร็วขึ้น
- ยืนนิ่งห้านาทีก่อนทำการทดสอบ
หากคุณทำการยืนทดสอบหลังจากนอนหรือนั่งมานานหลายชั่วโมง น้ำในร่างกายอาจเคลื่อนไปยังส่วนล่างของร่างกาย ซึ่งส่งผลต่อการทดสอบ

4.2 ข้อควรระวังในการใช้มือจับ

สายเคเบิลที่เชื่อมต่อมือจับและตัวเครื่องสามารถยืดออกและหดกลับตำแหน่งเดิมได้ แต่การดึงแรงเกินไปอาจคืนสภาพไม่ได้และอาจทำให้ผลิตภัณฑ์เสียหายได้ ระวังอย่าดึงสายเคเบิลแรงเกินไป

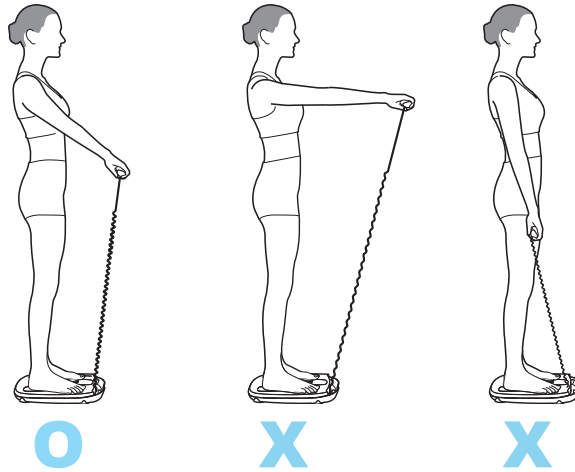


4.3 ทำทางการทดสอบ

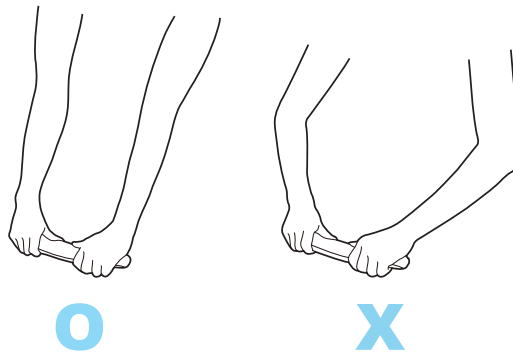
ท่าแขนที่ถูกต้อง

ต้องไม่ให้งแขนสัมผัสกับส่วนอื่นๆ ของร่างกาย หากวงแขนสัมผัสกับร่างกาย ให้สวมเสื้อยืดบาง ๆ แขนสั้นขณะทดสอบ InBody

- ดึงมือจับให้สูงในระดับเดียวกับเชิงกราน อย่าวางแขนไว้บนท้องหรือยกสูงเกินไป



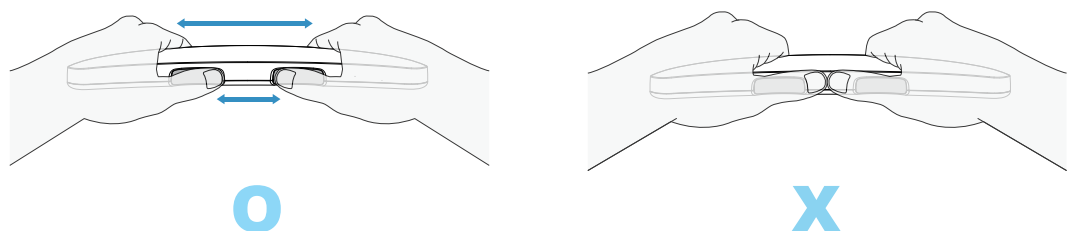
- อย่างอแขน



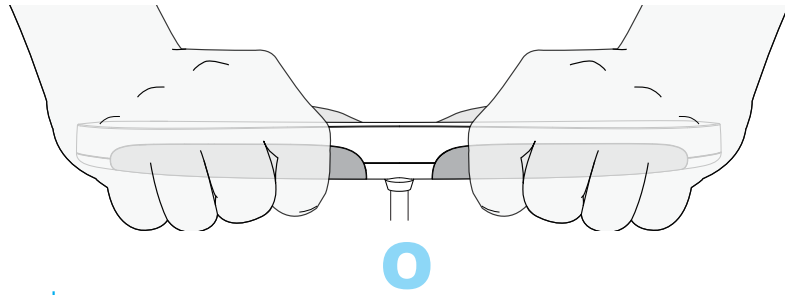
ท่าทางมือที่ถูกต้อง

จับที่มือจับโดยวางนิ้วหัวแม่มือลงบนแป้นอิเล็กทรอนิกส์ตรงมือ

- มือทั้งสองข้างไม่ควรสัมผัสกัน

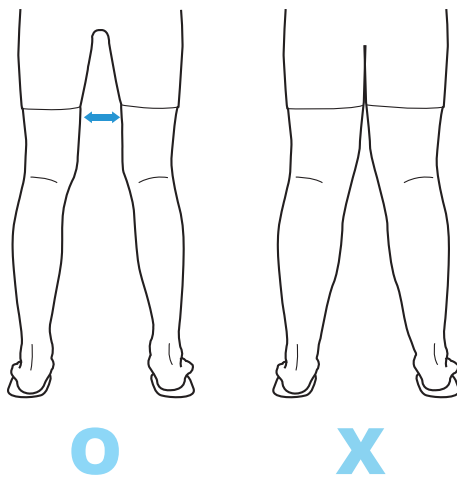


- ทุกนิ้วควรสัมผัสมือจับและแผ่นอิเล็กโทรดทั้งสอง



ท่าทางขาที่ถูกต้อง

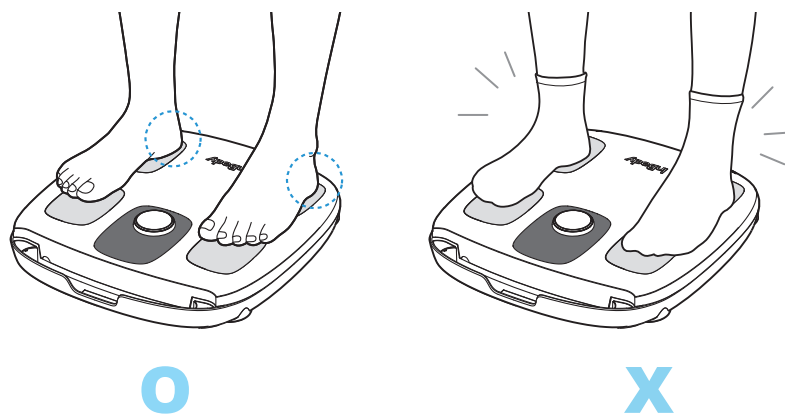
ต้นขาของคุณไม่ควรสัมผัสกัน หากต้นขาของคุณสัมผัสกัน ให้สวมกางเกงขาสั้นหรือกางเกงขายาวขณะทดสอบ



การจัดตำแหน่งเท้าที่ถูกต้อง

ยืนเท้าเปล่าและขยับสันเท้าให้อยู่ตรงกับปลายส่วนล่างของแผ่นอิเล็กโทรดวางเท้า

- ห้ามสวมถุงเท้าหรือถุงน่องขณะทดสอบ



- เท้าทั้งสองข้างไม่ควรสัมผัสกัน
- หากคุณสวมกางเกง ระวังอย่าเหยียบขอบขากางเกงทับปิดแผ่นอิเล็กโทรดวางเท้า

5 การทดสอบ InBody

หากฝ่ามือและฝ่าเท้าของคุณแห้งมากหรือมีผิวท้าวด้านเป็นบริเวณกว้าง คุณอาจไม่ได้ผลการทดสอบในกรณีนี้ ให้เช็ดมือและเท้าด้วยผ้าเปียกเพื่อปรับปรุงการทดสอบ

5.1 เริ่มต้นด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้

ข้อกำหนด

- หากต้องการเปิดใช้งานฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ คุณต้องเชื่อมต่อแอป InBody กับผลิตภัณฑ์และลงทะเบียนชื่อเล่น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการลงทะเบียนชื่อเล่น โปรดดูที่ข้อ 3.4 การจดทะเบียนชื่อเล่นและการเพิ่มผู้ใช้
- เมื่อคุณลงทะเบียนชื่อเล่นของคุณเริ่มแรก ให้เลือก [Dial H30 Start Test] บนแดชบอร์ดในแอป InBody และดำเนินการทดสอบโดยใช้ชื่อเล่นของคุณเองเพื่อเปิดใช้งานฟังก์ชันจดจำผู้ใช้

เมื่อคุณลงทะเบียนชื่อเล่นในแอป InBody บนอุปกรณ์จะมีโปรไฟล์ผู้ใช้เกิดขึ้น โปรไฟล์นี้ช่วยให้อุปกรณ์จดจำคุณได้ในระหว่างการทดสอบ InBody โดยจะบันทึกข้อมูลการทดสอบลงในอุปกรณ์โดยอัตโนมัติ นอกจากนี้ เมื่อเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody ข้อมูลใดๆ ที่สะสมในขณะที่ยังไม่ได้เชื่อมต่อกับแอป InBody จะถูกซิงค์และส่งไปยังแอป InBody ตามลำดับ

1 ยืนเท้าเปล่าบนแผ่นวางเท้าของผลิตภัณฑ์แล้วเปิดเครื่อง

- หากคุณสงสัยว่าน้ำหนักที่วัดได้อาจมีข้อผิดพลาด ให้ก้าวลงจากผลิตภัณฑ์และตรวจสอบว่ามีสิ่งของหรือวัสดุแปลกปลอมอื่น ๆ บนพื้นข้างใต้ผลิตภัณฑ์หรือไม่ และเครื่องซึ่งต้องแสดงเป็น 0.0 กก. จากนั้นวัดน้ำหนักอีกครั้ง
- ก่อนดำเนินการปรับจุดศูนย์ ต้องให้แน่ใจว่า InBodyDial H๓๐ จัดวางอยู่บนพื้นเรียบและแข็ง และไม่มีเสื้อผ้าห่ม หรือผ้าปูที่นอนอยู่บนพื้น

2 เมื่อวัดน้ำหนักเสร็จสิ้น ให้จับที่มือจับแล้วจัดทำทดสอบ

3 โปรดตรวจสอบชื่อเล่นที่แสดงบนหน้าจอ



- อุปกรณ์จะแสดงชื่อเล่นที่เกี่ยวข้องกับผู้ใช้ที่จดจำไว้ อิงตามการวิเคราะห์ข้อมูลที่มีอยู่
- คุณสามารถเลือกชื่อเล่นอื่นได้โดยการหมุนหน้าปัดปุ่มหน้าปัด
- หากส่วนสูงมีการเปลี่ยนแปลง คุณสามารถแก้ไขได้บนแอป InBody
- กราฟด้านล่างชื่อเล่นของคุณแสดงเวลาที่เหลืออยู่ (ประมาณ 8 วินาที) ก่อนที่จะเปลี่ยนไปเป็นขั้นตอนการทดสอบ InBody



4 (ทางเลือก) ผู้ใช้ที่ไม่ได้ลงทะเบียนควรทำตามขั้นตอนต่อไป

- a หมุนหน้าปัดปุ่มหน้าปัดและเลือก Guest
- b หลังจากกดปุ่มหน้าปัดหน้าปัดแล้ว ให้หมุนหน้าปัดเพื่อป้อนส่วนสูงของคุณ

หากคุณกดปุ่มหน้าปัดหรือรอเป็นเวลา ๘ วินาที (๔ วินาทีหลังจากเลือก Guest และป้อนส่วนสูงแล้ว) การทดสอบ InBody จะเริ่มต้นขึ้น

- หมายเหตุ
- หากน้ำหนักและความต้านทานของคุณใกล้เคียงกับน้ำหนักของผู้อื่น ชื่อเล่นของคุณอาจปรากฏขึ้น
 - คุณสามารถทำการทดสอบ InBody โดยไม่ต้องป้อนข้อมูลส่วนสูงได้โดยใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้
 - หลังจากเปลี่ยนแบตเตอรี่ คุณควรทำการทดสอบ InBody อีกครั้งบนแอป InBody เพื่อซิงค์โปรไฟล์ผู้ใช้ของคุณกับผลิตภัณฑ์และเปิดใช้งานฟังก์ชันจดจำผู้ใช้

5.2 เริ่มหลังจากป้อนส่วนสูง

หากมีการลงทะเบียนชื่อเล่นแล้ว คุณสามารถอัปเดตส่วนสูงได้โดยหมุนหน้าปัดและทำการทดสอบ InBody

นอกจากนี้ ในกรณีที่เด็กในวัยเจริญเติบโต การทดสอบ InBody สามารถทำได้โดยการปรับส่วนสูงบนอุปกรณ์โดยไม่ต้องเปลี่ยนส่วนสูงในแอป InBody ช่วยให้จัดการได้ง่าย

- หมายเหตุ
- คุณต้องเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody และลงทะเบียนชื่อเล่นเพื่อเปลี่ยนส่วนสูงของชื่อเล่น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการลงทะเบียนชื่อเล่น โปรดดูที่ข้อ 3.4 การจดทะเบียนชื่อเล่นและการเพิ่มผู้ใช้
 - เมื่อคุณลงทะเบียนชื่อเล่นของคุณครั้งแรก ให้เลือก [Dial H30 Start Test] บนแดชบอร์ดในแอป InBody และดำเนินการทดสอบโดยใช้ชื่อเล่นของคุณเองเพื่อเปิดใช้งานฟังก์ชันจดจำผู้ใช้
 - สามารถปรับส่วนสูงในอุปกรณ์ได้เฉพาะส่วนสูงที่แตกต่างกันอยู่ภายใน ๓ ซม. ของส่วนสูงที่ป้อนในแอป InBody เท่านั้น
 - หากต้องการเปลี่ยนส่วนสูง ให้เปิดแอป InBody และไอคอนโปรไฟล์ที่มุมขวาบน และเลือกผู้ใช้ที่คุณต้องการเปลี่ยนส่วนสูงให้และแก้ไขตามที่เกี่ยวข้อง หากอุปกรณ์เชื่อมต่อบลูทูธ การเปลี่ยนแปลงจะมีผลทันที หากไม่ได้เชื่อมต่อบลูทูธ การเปลี่ยนแปลงจะมีผลเมื่อเชื่อมต่ออุปกรณ์แล้ว

วิธีที่ 1

- 1 กดปุ่มหน้าปัดเพื่อเปิดเครื่อง
- 2 หมุนปุ่มหน้าปัดไปทางซ้ายหรือขวาเพื่อป้อนส่วนสูงของคุณ
 - หากคุณป้อนส่วนสูงก่อนหน้านี้ ค่าก่อนหน้านี้จะแสดง
 - หากคุณกดปุ่มหมุนหรือรอสี่วินาทีหลังจากป้อนส่วนสูง ระบบจะนำคุณไปยังหน้าจอเพื่อวัดน้ำหนัก
- 3 เมื่อหน้าจอแสดง "๐.๐ กก." ให้ก้าวขึ้นไปบนแผ่นวางเท้าเพื่อวัดน้ำหนักให้เสร็จสิ้น
- 4 จับที่มือจับ แล้วจัดทำกรทดสอบ InBody

หลังจากการวัดน้ำหนักเสร็จสิ้น น้ำหนักที่ยืนยันจะกะพริบ จากนั้นการทดสอบ InBody จะเริ่มต้นขึ้น
- 5 โปรดตรวจสอบชื่อเล่นที่แสดงบนหน้าจอ
 - ระบบจะแสดงเฉพาะชื่อเล่นที่มีค่าส่วนสูงต่างกันภายในช่วง ๓ ซม. ของส่วนสูงที่ป้อนเท่านั้น โดยอิงจากการเปรียบเทียบระหว่างค่าส่วนสูงที่ป้อนและส่วนสูงของชื่อเล่นที่เก็บไว้ในอุปกรณ์

- หากไม่มีชื่อเล่นที่มีส่วนสูงต่างกัน ๓ ซม. เมื่อเทียบกับส่วนสูงที่ป้อน คุณสามารถทำการทดสอบ InBody ในฐานะ Guest ได้
- หลังจากการทดสอบเสร็จสิ้น ให้ตรวจสอบว่าต้องยืนยันส่วนสูงที่เปลี่ยนแปลงหรือไม่เมื่อตรวจสอบผลลัพธ์ในแอป InBody

วิธีที่ 2

- 1 ยืนเท้าเปล่าบนแผ่นวางเท้าของผลิตภัณฑ์แล้วเปิดเครื่อง
 - หลังจากการชั่งน้ำหนักแล้ว ให้กดปุ่มหน้าปัดเพื่อเลื่อนไปยังหน้าจอที่คุณสามารถป้อนส่วนสูงของคุณได้
 - หากน้ำหนักที่แสดงออกมาผิดปกติ ให้ก้าวออกจากผลิตภัณฑ์และตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีวัตถุแปลกปลอมอยู่บนพื้น ยืนยันว่าหน้าจอแสดง "๐.๐ กก." แล้วจึงวัดน้ำหนักของคุณอีกครั้ง
 - ก่อนดำเนินการปรับจูน ต้องให้แน่ใจว่า InBodyDial H๓๐ จัดวางอยู่บนพื้นเรียบและแข็ง และไม่มีเสื่อ ผ้าห่ม หรือผ้าปูที่นอนอยู่บนพื้น
- 2 หลังจากการวัดน้ำหนักเสร็จสิ้น ให้ป้อนส่วนสูงของคุณโดยหมุนปุ่มหน้าปัดไปทางซ้าย หรือขวา
 - หากคุณป้อนส่วนสูงก่อนหน้า ค่าก่อนหน้าจะแสดง
 - หากคุณกดปุ่มหน้าปัดหรือรอเป็นเวลา ๕ วินาทีหลังจากป้อนส่วนสูงของคุณ การทดสอบ InBody จะเริ่มต้นขึ้น จับที่มือจับแล้วจัดทำกรทดสอบที่เหมาะสม
- 3 โปรดตรวจสอบชื่อเล่น ที่แสดงบนหน้าจอ
 - ระบบจะแสดงเฉพาะชื่อเล่นที่มีค่าส่วนสูงต่างกันภายในช่วง ๓ ซม. ของส่วนสูงที่ป้อนเท่านั้น โดยอิงจากการเปรียบเทียบระหว่างค่าส่วนสูงที่ป้อนและส่วนสูงของชื่อเล่นที่เก็บไว้ในอุปกรณ์
 - หากไม่มีชื่อเล่นที่มีส่วนสูงต่างกัน ๓ ซม. เมื่อเทียบกับส่วนสูงที่ป้อน คุณสามารถทำการทดสอบ InBody ในฐานะ Guest ได้
 - หลังจากการทดสอบเสร็จสิ้น ให้ตรวจสอบว่าต้องยืนยันส่วนสูงที่เปลี่ยนแปลงหรือไม่เมื่อตรวจสอบผลลัพธ์ในแอป

หมายเหตุ • การปรับส่วนสูงบนอุปกรณ์สามารถเพิ่มได้ขึ้นละ 0.5 ซม. โปรดป้อนลงในโปรไฟล์ของแอป InBody เพื่อการป้อนส่วนสูงที่แม่นยำ


5.3 เมื่อฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ไม่พร้อมใช้งาน

Register your product and nickname on the App.

- 1 การทดสอบ InBody โดยไม่ต้องลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ และการลงทะเบียนชื่อเล่นในแอป InBody
 - หากต้องการใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ คุณต้องลงทะเบียนผลิตภัณฑ์ในแอป InBody สร้างชื่อเล่น และทำการทดสอบ InBody หนึ่งครั้งในแอป InBody
 - ในหน้าจอด้านบน คุณสามารถป้อนส่วนสูงของคุณได้โดยการกดและหมุนปุ่มหมุน และทำการทดสอบ InBody อย่างไรก็ตาม ผลการทดสอบจะไม่ถูกบันทึกลงในอุปกรณ์หรือในแอป InBody

New battery inserted?
Use user recognition function by testing on the InBody app.

- 2 การทดสอบ InBody โดยไม่ต้องเชื่อมต่อแอปหลังจากเปลี่ยนแบตเตอรี่
 - หลังจากเปลี่ยนแบตเตอรี่แล้ว จำเป็นต้องเชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับแอป InBody และปรับค่าเวลาเพื่อบันทึกวันที่และเวลาของการทดสอบ

- ซึ่งสามารถแก้ไขได้โดยการทดสอบหนึ่งครั้งจากแอป InBody หรือโดยการเลือก InBodyDial H๓๐ ในไอคอนแอป InBody >  และเชื่อมต่ออุปกรณ์.

5.4 ทดสอบ InBody ด้วยแอป InBody

ข้อกำหนด

ต้องเปิดฟังก์ชันบลูทูธของอุปกรณ์เคลื่อนที่เพื่อเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody

- 1 เปิดแอป InBody
- 2 เลือก [Dial H๓๐ Start Test] ोननแดชบอร์ด และเลือกชื่อเล่นของคุณ และเลือกชื่อเล่นของคุณในแอป InBody
- 3 หากหน้าจอแสดงเป็น "๐.๐ กก" โปรดจับที่มีมือจับแล้วเหยียบบนแป้นวางเท้าเปล่า
- 4 จัดทำทางการทดสอบ

หลังจากการวัดน้ำหนักเสร็จสิ้น น้ำหนักที่ยืนยันจะกะพริบ จากนั้นการทดสอบ InBody จะเริ่มต้นขึ้น

6 การตรวจสอบผลการทดสอบ InBody

6.1 ความคืบหน้าและการเสร็จสมบูรณ์ของการทดสอบ InBody

เมื่อการทดสอบ InBody เริ่มต้นขึ้น การทดสอบจะดำเนินต่อไปประมาณ ๑๐ วินาที

เมื่อการทดสอบเสร็จสิ้น ค่า 100% จะแสดงบนหน้าจอ



เมื่อแสดงครบ ๑๐๐% แล้ว ให้วางที่จับลงแล้วลงจากแผ่นวางเท้า รายการผลลัพธ์จะเปลี่ยนทุกสี่วินาทีและแสดงซ้ำสองครั้ง

- คุณสามารถสลับระหว่างรายการผลลัพธ์ได้ด้วยตนเองโดยการหมุนหรือกดปุ่มหน้าปัดสั้นๆ
- เมื่อคุณกดปุ่มหน้าปัดค้างไว้ จะเป็นการปิดเครื่อง

หมายเหตุ หลังจากแสดงรายการผลลัพธ์สองครั้งหรือหากไม่มีการใช้งานเป็นเวลา 1 นาทีหลังจากหมุนปุ่มหน้าปัด เครื่องจะปิดโดยอัตโนมัติ

6.2 ค่าโครงหน้าจอผลลัพธ์

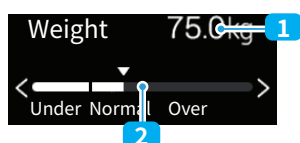
อุปกรณ์นี้ให้ผลลัพธ์เป็นน้ำหนัก เปอร์เซนต์ไขมันในร่างกาย (PBF) มวลกล้ามเนื้อโครงร่าง (SMM) และระดับไขมันในอวัยวะภายใน นอกจากนี้ยังแสดงข้อมูลช่วงมาตรฐานสำหรับผลลัพธ์ทั้งหมด ยกเว้นระดับไขมันในอวัยวะภายใน ผู้ใช้สามารถตรวจสอบผลลัพธ์โดยละเอียดเพิ่มเติมจากแอป InBody

รายการบนหน้าจอผลลัพธ์สำหรับน้ำหนัก เปอร์เซนต์ไขมันในร่างกาย มวลกล้ามเนื้อโครงร่าง และระดับไขมันในอวัยวะภายใน



- 1 การเปลี่ยนแปลงเมื่อเทียบกับการวัดครั้งล่าสุด (▲: เพิ่มขึ้น, ▼: ลดลง, -: ไม่เปลี่ยนแปลง)
- 2 ค่าที่วัดได้

ช่วงมาตรฐานของน้ำหนัก เปอร์เซนต์ไขมันในร่างกาย และมวลกล้ามเนื้อโครงร่าง



- 1 ค่าที่วัดได้
- 2 กราฟช่วงมาตรฐาน

หมายเหตุ ผลลัพธ์ของการเปลี่ยนแปลงเมื่อเปรียบเทียบกับการวัดครั้งล่าสุดและช่วงมาตรฐานจะแสดงบนหน้าจอของอุปกรณ์เฉพาะเมื่อการทดสอบ InBody เริ่มต้นด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้หรือในแอป InBody

6.3 การทำความเข้าใจรายการผลลัพธ์

หากคุณออกกำลังกายหรือควบคุมอาหารเพื่อควบคุมน้ำหนัก ไขมันในร่างกายและกล้ามเนื้อก็จะเปลี่ยนไป หากคุณวางแผนที่จะดำเนินโปรแกรมควบคุมน้ำหนัก คุณสามารถตรวจสอบไขมันและกล้ามเนื้อในร่างกายได้อย่างต่อเนื่อง และตรวจสอบว่าองค์ประกอบร่างกายของคุณเปลี่ยนแปลงไปได้ดีเพียงใดผ่านการทดสอบ InBody

น้ำหนัก

คือน้ำหนักของร่างกายทั้งหมด ซึ่งเท่ากับผลรวมของมวลองค์ประกอบของร่างกาย

เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย^๑

แทนถึงสัดส่วนของไขมันในร่างกายต่อน้ำหนักรวม แม้ว่าน้ำหนักจะเท่ากัน แต่สัดส่วนขององค์ประกอบร่างกายที่ประกอบเป็นน้ำหนักอาจแตกต่างกันได้ ดังนั้นเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายที่คำนวณโดยการวิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับเกณฑ์โรคอ้วน ช่วงมาตรฐานสำหรับชายและหญิงคือ ๑๐ - ๒๐ % และ ๑๘ - ๒๘ % ตามลำดับ เด็กอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี จะมีเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายมาตรฐานที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับเพศและส่วนสูง หากร่างกายของพวกเขาใหญ่กว่าหรือเล็กกว่าเมื่อเปรียบเทียบกับคนรอบข้าง สิ่งนี้จะถูกนำมาพิจารณาด้วย

มวลกล้ามเนื้อโครงร่าง

โดยทั่วไปกล้ามเนื้อจะแบ่งออกเป็นกล้ามเนื้อหัวใจ กล้ามเนื้อเรียบ และกล้ามเนื้อโครงร่าง มวลกล้ามเนื้อที่แสดงบน InBodyDial คือ มวลกล้ามเนื้อโครงร่าง มวลกล้ามเนื้อโครงร่างสามารถเปลี่ยนแปลงได้ด้วยการออกกำลังกาย และกล้ามเนื้อบริเวณแขนและขาส่วนใหญ่จะประกอบด้วยกล้ามเนื้อโครงร่าง กล้ามเนื้อที่มีปริมาตรน้อยกว่าเมื่อเทียบกับไขมันในร่างกายในปริมาณเท่ากัน ดังนั้น บุคคลที่มีอัตราส่วนกล้ามเนื้อสูงกว่าจึงสามารถดูผอมลงได้เมื่อมีอัตราส่วนกล้ามเนื้อสูงกว่า แม้ว่าน้ำหนักจะยังคงเท่าเดิมก็ตาม เคล็ดลับของการมีร่างกายที่แข็งแรงและเต่งตึงคือมวลกล้ามเนื้อ

ไขมันในช่องท้อง

ไขมันแบ่งออกเป็นไขมันในอวัยวะภายใน ไขมันใต้ผิวหนัง และไขมันในกล้ามเนื้อ ขึ้นอยู่กับตำแหน่งการกระจายตัว หากระดับไขมันในอวัยวะภายในมีค่าตั้งแต่ ๑๐ ขึ้นไป จำเป็นต้องมีการจัดการเนื่องจากบ่งชี้ถึงโรคอ้วนลงพุงประเภทไขมันในช่องท้อง

1. Robert D.Lee, David C. Nieman, Nutritional Assessment (2nd edition), p. 264, 1990.
2. George A. Bray, MD. Contemporary Diagnosis and Management of Obesity, p.13, 1998.
3. L.Kathleen Mahan, Sylvia Escott Stump. Krause s FOOD, NUTRITION, & DIET THERAPY (10th edition), p. 488, 1991.
4. Judith E. Brown, Nutrition Now, p. 93 – 95, Wadsworth Publishing Company, 1999.
5. Samuel J. Fomon, et al.(1982): Body Composition of reference children from birth to age 10 years. The American Journal of Clinical Nutrition: 35, 1169-1175

7 การบำรุงรักษาและการเก็บรักษา

7.1 การบำรุงรักษา



คำเตือน

- เมื่อตั้งที่มีมือจับ อย่าดึงสายเคเบิลจนยืดมากเกินไป โปรดดูที่ข้อ ๔.๒ ข้อควรระวังในการใช้มือจับ
- แม่เหล็กฝังอยู่ที่ด้านล่างของมือจับและในที่เก็บมือจับ อาจมีเศษต่างๆ เช่น ฝุ่น โลหะสะสมตัวอยู่ในนั้นได้ หากพบ ให้ทำความสะอาดด้วยผ้านุ่มสะอาด
- อย่าวางสิ่งของใดๆ บนแผ่นวางเท้าเมื่อไม่ได้ใช้งานอุปกรณ์
- ระวังอย่าให้มีสิ่งแปลกปลอมติดอยู่ที่ข้างใต้อุปกรณ์ ซึ่งอาจทำให้การวัดน้ำหนักเกิดข้อผิดพลาดได้
- ระวังอย่าให้เท้าไปติดที่ข้างใต้อุปกรณ์เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ
- ระวังอย่าให้สิ่งแปลกปลอม เช่น อาหารหรือเครื่องดื่มไหลเข้าไปในเครื่อง ซึ่งอาจทำให้เกิดความเสียหายร้ายแรงต่อชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์ได้

7.2 การทำความสะอาด



ข้อควรระวัง

- ทำความสะอาดผลิตภัณฑ์ด้วยผ้านุ่มและสารฆ่าเชื้อ (เช่น เอทิลแอลกอฮอล์) หลังจากใช้งานโดยบุคคลที่เป็นโรคติดต่อหรือติดเชื้อ
- ขณะใช้น้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดผลิตภัณฑ์ ห้ามราดน้ำยาลงบนผลิตภัณฑ์โดยตรง หากน้ำยาทำความสะอาดไหลเข้าไปในอุปกรณ์ อาจทำให้อุปกรณ์ขัดข้องหรือไฟฟ้าช็อตเนื่องจากการลัดวงจรได้

7.3 การเก็บรักษา



คำเตือน

- อย่าเก็บผลิตภัณฑ์ไว้ในบริเวณที่มีความชื้นสูงหรือถูกแสงแดดโดยตรง ซึ่งอาจทำให้ผลิตภัณฑ์เสียรูปหรือเสียหายได้
- เมื่อจะไม่ใช้งานผลิตภัณฑ์เป็นเวลานาน โปรดปิดเครื่อง ถอดแบตเตอรี่ออก และบรรจุผลิตภัณฑ์ก่อนจัดเก็บ
- จัดเก็บผลิตภัณฑ์ไว้ในที่แห้งที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิกะทันหัน

8 การแก้ไขปัญหา

8.1 ข้อความแสดงข้อผิดพลาด

หากเกิดปัญหาระหว่างการใช้งาน ข้อความแสดงข้อผิดพลาดที่เกี่ยวข้องจะแสดงบนจอ LCD ข้อความแสดงข้อผิดพลาดที่สำคัญและวิธีแก้ไขมีดังนี้

รหัสข้อผิดพลาดที่เกี่ยวข้อง: C๕๑H, C๖๑H, S๒๑E, S๐๐A, A๑๑E, A๒๑E

เป็นข้อความแสดงข้อผิดพลาดที่ปรากฏขึ้นเมื่อเงื่อนไขการทดสอบ InBody ไม่เป็นไปตามข้อกำหนด โปรดอย่าสวมถุงเท้าหรือถุงน่อง และหลังจากตรวจสอบสภาพการสัมผัสของแป้นอิเล็กทรอนิกส์ที่นิ้วมือและเท้าอิเล็กทรอนิกส์ที่นิ้วเท้าแล้ว ให้ทำการทดสอบ InBody อีกครั้ง หากไม่มีการทดสอบ InBody โปรดตรวจสอบขั้นตอนต่อไป

- เช็ดมือและเท้าด้วยทิชชูเปียกเพื่อทำให้ชื้นและทำการทดสอบ
- ย้ายไปยังสถานที่ที่ไม่มีอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และเต้ารับไฟฟ้าในสภาพแวดล้อมโดยรอบ และดำเนินการทดสอบ
- เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่ทั้งสี่ก้อนแล้วทำการทดสอบ

หากยังเกิดปัญหาอยู่แม้จะทำการขันตอนข้างต้นแล้ว โปรดติดต่อฝ่ายสนับสนุนผลิตภัณฑ์

- หมายเหตุ
- หากฝ่ามือและฝ่าเท้าของคุณแห้งมากหรือผิวเท้าของคุณด้านเป็นบริเวณกว้าง คุณอาจรับผลการทดสอบไม่ได้ ในกรณีนี้ ให้เช็ดมือและเท้าด้วยผ้าเปียกเพื่อปรับปรุงการทดสอบ
 - ผลลัพธ์ในผู้ที่มีโลหะฝังอยู่ในร่างกาย เช่น หมุดโลหะหรือขาเทียมในร่างกาย อาจไม่ถูกต้อง และอาจส่งผลให้ผลลัพธ์มีข้อผิดพลาดได้

หากแบตเตอรี่เหลือน้อย



จะแสดงเมื่อแบตเตอรี่เหลือน้อย ให้เปลี่ยนแบตเตอรี่ใหม่ทั้งสี่ก้อน

หากการเชื่อมต่อ Wi-Fi ถูกตัดการเชื่อมต่อชั่วคราว



ข้อความนี้จะปรากฏขึ้นเมื่อการเชื่อมต่อ Wi-Fi ขาดหายไป ตรวจสอบสถานะการเชื่อมต่อ Wi-Fi



อาการนี้จะเกิดขึ้นเมื่อมีการสร้างการเชื่อมต่อ Wi-Fi แต่ข้อผิดพลาดในการสื่อสารชั่วคราวทำให้ไม่สามารถส่งค่าการวัดได้

หมายเหตุ

- แม้ว่าข้อผิดพลาด Wi-Fi จะปรากฏขึ้น แต่ผลการทดสอบจะถูกบันทึกไว้ในอุปกรณ์ กดปุ่มซิงค์ในแอป InBody เพื่อซิงค์ข้อมูลที่จัดเก็บไว้ในอุปกรณ์กับแอป InBody
- ผลการทดสอบทั้งหมดที่จัดเก็บไว้ในอุปกรณ์เนื่องจากข้อผิดพลาด Wi-Fi จะถูกส่งไปยังแอป InBody เมื่อเชื่อมต่อ Wi-Fi แล้ว
- เพื่อรักษาการเชื่อมต่อ Wi-Fi ที่เสถียร ให้วาง InBodyDial H30 ไว้ใกล้กับเราเตอร์ Wi-Fi และตรวจสอบให้แน่ใจว่าสภาพแวดล้อมโดยรอบปราศจากสิ่งกีดขวางใดๆ

8.2 การแก้ไขปัญหาเบื้องต้น

ต่อไปนี้เป็นปัญหาที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการใช้งานผลิตภัณฑ์และวิธีแก้ปัญหาที่เกี่ยวข้อง หากยังเกิดปัญหาอยู่แม้จะทำขั้นตอนข้างต้นแล้ว โปรดติดต่อฝ่ายสนับสนุนผลิตภัณฑ์

ไม่ได้ทำการทดสอบ InBody และข้อความ 'โปรดตรวจสอบนิ้วหัวแม่มือและสันเท้าของคุณ' จะปรากฏขึ้น

- เช็ดมือและเท้าด้วยผ้าเปียกแล้วลองทดสอบอีกครั้ง หากฝ่ามือและฝ่าเท้าแห้ง หรือมีผิวหนังที่ตายแล้วบนเท้าเป็นจำนวนมาก การทดสอบอาจไม่ราบรื่น
- ตรวจสอบท่าทางที่ถูกต้องแล้วลองทดสอบอีกครั้ง ท่าทางใด ๆ ที่รั้ง แร่ มือ หรือแขนสัมผัสส่วนอื่น ๆ ของร่างกายอาจส่งผลกระทบต่อ การทดสอบ InBody รักษาท่าทางการทดสอบที่ถูกต้องและยกที่จับให้สูงเท่ากับกระดูกเชิงกรานของคุณเพื่อทำการทดสอบ สำหรับท่าทางการทดสอบที่เหมาะสม โปรดดูที่ ๔.๓ ท่าทางการทดสอบ
- เปลี่ยนสถานที่สำหรับการทดสอบ InBody ในพื้นที่ที่มีอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์และบลูทูธหนาแน่นหรือใต้แสงไฟฟลูออเรสเซนต์โดยตรง อาจเกิดการรบกวนที่เกิดจากคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าได้

แม้จะกดปุ่มหน้าปัด แต่อุปกรณ์ก็ไม่สามารถเปิดเครื่องได้


- ตรวจสอบทิศทางของอิเล็กทรอนิกส์โทรดไฟฟ้าของแบตเตอรี่ การจัดตำแหน่งอิเล็กทรอนิกส์โทรดของแบตเตอรี่ไม่ถูกต้องอาจทำให้ไม่สามารถเปิดเครื่องได้
- โปรดลองเปลี่ยนแบตเตอรี่ แบตเตอรี่อาจจะหมดอายุ

ดูเหมือนน้ำหนักของฉันจะถูกตัดง

- โปรดก้าวออกจากผลิตภัณฑ์และตรวจสอบฐานของผลิตภัณฑ์และพื้นว่ามีวัตถุแปลกปลอมหรือไม่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าหน้าจอแสดง "0.0 กก." จากนั้นจึงชั่งน้ำหนักของคุณอีกครั้ง
- กดที่มุมของผลิตภัณฑ์เพื่อให้แน่ใจว่าวางผลิตภัณฑ์ไว้บนพื้นราบ มันคงดีแล้ว หากคุณชั่งน้ำหนักบนพรมหรือเสื่อ การชั่งอาจไม่แม่นยำ วางผลิตภัณฑ์บนพื้นราบเรียบและมันคง
- ตรวจสอบตัวรองรับทั้งสี่ที่ด้านล่างของผลิตภัณฑ์ว่ามีวัตถุแปลกปลอมหรือความเสียหายหรือไม่ วัตถุแปลกปลอมหรือความเสียหายจะส่งผลกระทบต่อ การชั่งน้ำหนัก
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าฐานเรียบเสมอกันและไม่ได้กดส่วนใดส่วนหนึ่งของผลิตภัณฑ์ หากมีการกดผลิตภัณฑ์หรือตัวรองรับบนฐานของผลิตภัณฑ์จะถูกตัดด้วยวัตถุแปลกปลอม ผลิตภัณฑ์อาจทำงานผิดปกติ

8.3 คำถามที่พบบ่อย (FAQ)

- คำถาม:** ผลการทดสอบดูผิดปกติ มีความแตกต่างเล็กน้อยระหว่างการทดสอบ
- คำตอบ:** หากมือหรือเท้าของคุณหลุดออกจากอิเล็กทรอนิกส์ หรือหากท่าทางไม่ถูกต้องในระหว่างการทดสอบ อาจส่งผลให้เกิดความแตกต่างในผลการทดสอบได้ ควรรักษาท่าทางที่ถูกต้องในระหว่างการทดสอบ และควรรักษาท่าทางที่ถูกต้องจนกว่าการทดสอบจะเสร็จสิ้น โปรดดูข้อที่ ๔.๓ ท่าทางการทดสอบ หากมือและเท้าของผู้ใช้แห้ง แนะนำให้เช็ดด้วยผ้าเปียกก่อนการทดสอบ นอกจากนี้ เนื่องจากองค์ประกอบของร่างกายของคุณแตกต่างกันไปในระหว่างวัน เราจึงแนะนำให้ทำการทดสอบในเวลาเดียวกันและภายใต้สภาวะเดียวกันโดยรักษาท่าทางที่เหมาะสมไว้ด้วย ตัวอย่าง: ทำแบบทดสอบหลังจากท้องว่างก่อนอาหารเช้าโดยสวมเสื้อผ้าน้ำหนักเบา รวมถึงเหยียดแขนและขาออก
- คำถาม:** ในระหว่างการทดสอบ รักแร้หรือขาทั้งสองข้างของฉันสัมผัสกัน จะส่งผลต่อผลลัพธ์หรือไม่
- คำตอบ:** เนื่องจากแต่ละส่วนของร่างกายมีการวัดแยกกัน หากต้นขาสัมผัสกันหรือรักแร้สัมผัสกับส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ผลการทดสอบ InBody จะได้รับผลกระทบ ในกรณีเช่นนี้ การสวมเสื้อแขนสั้นบางเบา กางเกงขาสั้น หรือเสื้อผ้าที่ยาวกว่านั้นสามารถช่วยให้ได้ผลลัพธ์ที่แม่นยำ
- คำถาม:** ค่าปกติของระดับไขมันในช่องท้องคือเท่าใด
- คำตอบ:** ระดับไขมันในอวัยวะภายในเป็นดัชนีเฉพาะของ InBody ที่ใช้วัดปริมาณไขมันที่หน้าตัดของไขมันในอวัยวะภายใน สำหรับผู้ใหญ่ทั่วไปหากระดับไขมันในช่องท้องต่ำกว่า ๑๐ ถือว่าเป็นเรื่องปกติ และยิ่งไขมันในช่องท้องต่ำลงก็ยิ่งดี
- คำถาม:** การจัดอันดับ InBody กำหนดขึ้นบนพื้นฐานใด
- คำตอบ:** การจัดอันดับ InBody คือคะแนนที่ได้จากการคำนวณมวลไขมันในร่างกายในอุดมคติ และมวลไร้ไขมันเพื่อหาค่าดัชนีมวลภายในอุดมคติ และให้คะแนนความแตกต่างระหว่างมวลไขมันและมวลไร้ไขมันในร่างกายของคุณ โดยพื้นฐานแล้ว ไขมันในร่างกายที่สูงขึ้นจะทำให้อันดับลดลง ในขณะที่มวลกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้นส่งผลให้อันดับสูงขึ้น การจัดอันดับ InBody ไม่ได้แสดงถึงการจัดอันดับร่างกายโดยสมบูรณ์ ซึ่งเป็นมาตรฐานเฉพาะของ InBody ในการกระตุ้นการควบคุมน้ำหนักของคุณ ดังนั้นโปรดใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงเท่านั้น

คำถาม:	ฉันไม่รู้ความสูงที่แน่นอนของตัวเอง หากฉันป้อนค่าประมาณคร่าว ๆ จะส่งผลต่อผลการทดสอบหรือไม่
คำตอบ:	เนื่องจากความสูงจะสะท้อนให้เห็นในผลการทดสอบ InBody คุณจะต้องป้อนความสูงของคุณให้ถูกต้อง การป้อนความสูงที่ไม่ถูกต้องอาจทำให้เกิดข้อผิดพลาดในระหว่างขั้นตอนการคำนวณองค์ประกอบของร่างกาย และสร้างผลลัพธ์ที่ทำให้เข้าใจผิดได้
คำถาม:	ฉันไม่สามารถถ่ายโอนผลลัพธ์ไปยังสมาร์ทโฟนของฉันได้ และหน้าจอ LCD ปิดไปแล้ว ฉันจะเก็บผลลัพธ์ไว้นานขึ้นอีกหน่อยได้อย่างไร
คำตอบ:	หากคุณเปิดใช้งานฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ระหว่างการทดสอบ InBody ข้อมูลจะถูกสะสมในผลิตภัณฑ์ แม้ว่าคุณจะไม่ซิงค์กับแอป InBody ทุกครั้งที่คุณทดสอบ คุณสามารถถ่ายโอนข้อมูลการทดสอบทั้งหมดได้ด้วยการซิงค์เพียงครั้งเดียว อุปกรณ์จะปิดใน ๑ นาทีหลังจากการควบคุมครั้งสุดท้ายบนหน้าจอผลลัพธ์ การหมุนปุ่มหมุนหมายเลขก่อนผ่านไปหนึ่งนาทีโดยไม่มีกรดำเนินการใด ๆ จะเป็นการขยายเวลาก่อนที่เครื่องจะปิด
คำถาม:	ฉันจะตรวจสอบช่วงมาตรฐานของผลิตภัณฑ์ได้อย่างไร
คำตอบ:	หากต้องการตรวจสอบช่วงมาตรฐานของผลิตภัณฑ์ คุณต้องใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้หรือเริ่มการทดสอบจากแอป InBody
คำถาม:	ฉันจะปิดเสียงระหว่างการทดสอบได้อย่างไร
คำตอบ:	ในแอป InBody ให้ไปที่ไอคอน  > อุปกรณ์และคุณสามารถตั้งค่าเสียงของอุปกรณ์ (บีบ) เป็นเปิด/ปิดได้ในการตั้งค่าผลิตภัณฑ์
คำถาม:	ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้คืออะไร
คำตอบ:	คุณสมบัติในการจดจำผู้ใช้ช่วยให้การทดสอบ InBody ดำเนินการโดยการระบุชื่อเล่นที่ลงทะเบียนไว้ของผู้ใช้ โดยไม่ต้องป้อนส่วนสูง เพียงแค่ซิงค์น้ำหนักแล้วทำการทดสอบ InBody สำหรับผลลัพธ์แต่ละรายการ การเปลี่ยนแปลงเมื่อเทียบกับการวัดครั้งล่าสุดจะแสดงบนอุปกรณ์ นอกจากนี้ ผู้ใช้ยังสามารถตรวจสอบช่วงน้ำหนักสุขภาพดี เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย และมวลกล้ามเนื้อโครงร่างบนอุปกรณ์ได้นอกจากนี้ เมื่อดำเนินการทดสอบ InBody ด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ สามารถจัดเก็บผลการทดสอบได้สูงสุด 15 รายการในอุปกรณ์ ผู้ใช้สามารถซิงค์ข้อมูลกับแอป InBody และบันทึกลงในแอป InBody * สามารถจัดเก็บข้อมูลได้สูงสุด 15 รายการต่อชื่อเล่น
คำถาม:	ฉันจะใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ได้อย่างไร
คำตอบ:	หากต้องการใช้ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ คุณต้องเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody ลงทะเบียนชื่อเล่น จากนั้นทำการทดสอบ InBody หนึ่งครั้งจากแอป โปรดตรวจสอบว่าชื่อเล่นของคุณได้รับการลงทะเบียนแล้วหรือไม่ สำหรับการทดสอบ InBody ด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ โปรดดูที่ 5.1 'เริ่มต้นด้วยฟังก์ชันจดจำผู้ใช้'
คำถาม:	ฟังก์ชันจดจำผู้ใช้ทำงานบนพื้นฐานใด
คำตอบ:	InBodyDial HmO ₂ ระบุผู้ใช้ที่มีน้ำหนักภายในช่วง ๕ กก. หากมีผู้ใช้ที่มีน้ำหนักใกล้เคียงกัน อุปกรณ์นี้จะวัดค่าความต้านทานเพื่อจดจำผู้ใช้ หากน้ำหนักและความต้านทานของคุณใกล้เคียงกับน้ำหนักของผู้อื่น ชื่อเล่นของคุณอาจปรากฏขึ้น

คำถาม:	สามารถจัดเก็บข้อมูลได้ที่รายการ และจัดเก็บได้นานแค่ไหน
คำตอบ:	สามารถลงทะเบียนชื่อเล่นของผู้ใช้ได้ทั้งหมด ๒๐ ชื่อ และจัดเก็บข้อมูลได้สูงสุด ๑๕ รายการต่อชื่อเล่น หากมีข้อมูลมากกว่า ๑๕ รายการ ข้อมูลการวัดที่เก่าที่สุดจะถูกลบ ไม่มีการจำกัดระยะเวลาการจัดเก็บข้อมูล
คำถาม:	ฉันไม่สามารถเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody ได้
คำตอบ:	เมื่อเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody ผลิตภัณฑ์ควรอยู่ภายในช่วงระยะสัญญาณบลูทูธ * หากต้องการเชื่อมต่อผลิตภัณฑ์กับแอป InBody ควรเปิดฟังก์ชันบลูทูธของอุปกรณ์เคลื่อนที่ ใช้ได้เฉพาะโทรศัพท์มือถือที่มี iOS ๑๓.๐ ขึ้นไป, Android ๗.๐ ขึ้นไป และ Bluetooth ๕.๐ ขึ้นไปเท่านั้น
คำถาม:	แบตเตอรี่มีอายุการใช้งานนานเท่าใด
คำตอบ:	สมมติว่าครอบครัวที่มีสมาชิก ๔ คนทำการทดสอบ InBody วันละครั้ง (๔ ครั้งต่อวัน) แบตเตอรี่จะมีอายุการใช้งานประมาณ ๘ เดือนสำหรับรุ่นมาตรฐาน และประมาณ ๖ เดือนสำหรับรุ่น Wj-Fi - หากครอบครัวที่มีสมาชิก ๔ คนทำการทดสอบ InBody อาทิตย์ละครั้ง (๔ ครั้งต่ออาทิตย์) แบตเตอรี่จะมีอายุการใช้งานประมาณ ๙ เดือนสำหรับรุ่นมาตรฐาน และประมาณ ๘ เดือนสำหรับรุ่น Wi-Fi - เมื่อพิจารณาจากจำนวนครัวเรือนคนเดียวที่เพิ่มขึ้น หากสมมติทำการวัดหนึ่งต่อวัน รุ่นมาตรฐานสามารถใช้งานได้ประมาณ ๙ เดือน และรุ่น Wi-Fi สามารถใช้งานได้ประมาณ ๘ เดือน
คำถาม:	ฉันจะปรับค่าศูนย์สำหรับการชั่งน้ำหนักได้อย่างไร
คำตอบ:	InBodyDial ทำการปรับค่าเป็นศูนย์โดยอัตโนมัติเมื่อไม่มีอะไรอยู่บนแผ่นวางเท้าหลังจากเปิดเครื่อง ในขณะนี้ หากอุปกรณ์ไม่ได้ระดับหรือมีน้ำหนักที่กระทบกับแผ่นวางเท้า การปรับค่าเป็นศูนย์อาจผิดพลาดได้ วางผลิตภัณฑ์บนพื้นผิวที่แข็งและเรียบโดยไม่มีสิ่งใดวางอยู่ข้างใต้ หลังจากวางที่จับในตำแหน่งที่เหมาะสมแล้ว ให้กดปุ่มหมุนเพื่อเปิดเครื่องและตรวจสอบค่าความสูง จากนั้นกดปุ่มหมุนอีกครั้งเพื่อยืนยันน้ำหนักที่ ๐.๐ กก. ก่อนใช้งาน
คำถาม:	ฉันจะใช้การรับประกัน InBodyDial H๓๐ ได้อย่างไร
คำตอบ:	โปรดติดต่อทีมสนับสนุนผลิตภัณฑ์ ผลิตภัณฑ์ InBody มาพร้อมกับการรับประกันหนึ่งปี อย่างไรก็ตาม แม้จะอยู่ภายในช่วงเวลานี้ ปัญหาใด ๆ ที่เกิดขึ้นเนื่องจากความผิดพลาดของลูกค้านี้จะได้รับการจัดการโดยมีค่าใช้จ่าย

9 ข้อมูลจำเพาะ

รายการการวัดการวิเคราะห์ความต้านทานไฟฟ้าชีวภาพ (BIA)	การวัดความต้านทาน 15 ค่าโดยใช้ความถี่ 3 ความถี่ที่แตกต่างกัน (5kHz, 50kHz, 200kHz) ที่แต่ละ 5 ส่วน (แขนขวา แขนซ้าย ลำตัว ขาขวา และขาซ้าย)
วิธีอิเล็กทรอนิกส์	อิเล็กทรอนิกส์สัมผัส 8 จุด 4 ขั้ว
วิธีการวัด	วิธีวิเคราะห์ความต้านทานไฟฟ้าชีวภาพหลายความถี่แบบแบ่งส่วนโดยตรง (DSM-BIA)
วิธีคำนวณองค์ประกอบร่างกาย	ไม่มีการประมาณเชิงประจักษ์
ผลลัพธ์ (LCD)	น้ำหนัก เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย มวลกล้ามเนื้อโครงร่าง ระดับไขมันในอวัยวะภายใน
ผลลัพธ์ (แอป InBody)	น้ำหนัก มวลกล้ามเนื้อโครงร่าง มวลไขมันในร่างกาย ดัชนีมวลกาย (BMI) เปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย เปอร์เซ็นต์ไขมันหน้าท้อง ระดับไขมันในอวัยวะภายใน มวลกล้ามเนื้ออ่อนตัว คะแนน InBody การประเมินสมดุลของร่างกาย (บน-ล่าง) อัตราเมตาบอลิซึมพื้นฐาน (BMR) กราฟการเติบโต (น้ำหนัก ส่วนสูง)
ระยะเวลาการทดสอบ	การวัดความต้านทาน (15 วินาทีหรือน้อยกว่า)
สภาพแวดล้อมการใช้งาน	10 - 40 °C, 30 - 75% RH, 70 - 106 kPa
สภาพแวดล้อมการจัดเก็บ	-10 - 70 °C, 10 - 95% RH, 50 - 106 kPa (No condensation)
ชั่งน้ำหนักการทดสอบ	10 - 150 kg
ช่วงความสูงนำเข้า	50 - 300 cm
ช่วงความสูงการทดสอบ	95 - 220 cm
อายุการทดสอบ	อายุ 3 ปีขึ้นไป
อัตราการใช้ไฟ	DC 6V (แบตเตอรี่ AA 1.5V 4 ก้อน)
จอแสดงผล	2.25 inch TFT LCD
ขนาด (กว้าง x ยาว x สูง)	318mm x 361 mm x 56mm
น้ำหนัก	2.5kg

* ข้อมูลจำเพาะข้างต้นอาจเปลี่ยนแปลงได้โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

10 การรับประกันสินค้า

มาตรฐานการรับประกันสินค้า

- บริการรับประกันจะมีผลเฉพาะภายในระยะเวลาการรับประกันที่ให้ไว้และเฉพาะกับข้อบกพร่องของผู้ผลิตโดยธรรมชาติเท่านั้น
- ข้อกำหนดใด ๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ในที่นี้จะปฏิบัติตามประกาศของคณะกรรมการการค้าที่เป็นธรรมเกี่ยวกับมาตรฐานการระงับข้อพิพาทของผู้บริโภค
- เฉพาะบุคลากรของ InBody ที่ได้รับการฝึกอบรมเท่านั้นที่ได้รับอนุญาตให้ซ่อมแซมและตรวจสอบ InBodyDial H30 โปรดติดต่อทีมสนับสนุนผลิตภัณฑ์ที่

ชื่อผลิตภัณฑ์	เครื่องวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย	หมายเลขซีเรียลของผลิตภัณฑ์	
วันที่ซื้อ		ระยะเวลาการรับประกัน	การรับประกัน ๑ ปีนับจากวันที่ซื้อ

ระยะเวลาการรับประกัน

หากไม่สามารถตรวจสอบวันที่ซื้อได้ ระยะเวลาการรับประกันจะมีผลใช้บังคับสามเดือนหลังจากวันที่ผลิต

ประเภทของความเสียหายจากลูกค้า

ประเภทของความเสียหายจากลูกค้า	ภายในระยะเวลาการรับประกัน	หลังจากหมดอายุการรับประกัน
หากมีความผิดปกติร้ายแรงเกิดขึ้นภายใน ๓๐ วันแรกของการซื้ออันเนื่องมาจากข้อบกพร่อง	เปลี่ยนหรือซ่อมฟรี	
ซ่อมภายใต้การรับประกัน	ความผิดปกติใด ๆ ที่เกิดขึ้นเนื่องจากข้อบกพร่องภายใน ๑ ปีนับจากวันที่ซื้อ	ซ่อมหรือเปลี่ยนกับผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการตกแต่งใหม่ให้อยู่ในสภาพที่เท่าเทียมกันหรือดีกว่า
		ซ่อมโดยมีค่าใช้จ่าย

บริการแบบชำระเงิน

กรณีใดกรณีหนึ่งต่อไปนี้จะทำให้การรับประกันผลิตภัณฑ์เป็นโมฆะ

- การถอดแยกชิ้นส่วนผลิตภัณฑ์โดยพลการ
- การปรับเปลี่ยนการควบคุมผลิตภัณฑ์โดยไม่ได้รับอนุญาต
- การซ่อมแซมโดยบุคคลอื่นที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่ฝ่ายซ่อมที่ InBody กำหนด
- ความล้มเหลวที่เกิดจากความผิดของลูกค้า:
 - ความล้มเหลวของผลิตภัณฑ์และความเสียหายที่เกิดจากความประมาทเลินเล่อของผู้ใช้ (การตกหล่น ความชื้นแทรกซึม การกระแทก ความเสียหาย การควบคุมโดยใช้กำลัง ฯลฯ)
 - ความล้มเหลวของผลิตภัณฑ์และความเสียหายที่เกิดจากการไม่ปฏิบัติตามคู่มือผู้ใช้
- อื่น ๆ:
 - ความล้มเหลวของผลิตภัณฑ์ที่เกิดจากภัยธรรมชาติ (เช่น ไฟไหม้ น้ำท่วม ไฟฟ้าผิดปกติ ฯลฯ)
 - วัสดุสิ้นเปลืองที่หมดสภาพหรือใช้แล้ว (แบตเตอรี่หรืออื่น ๆ)
- อาจต้องเสียค่าขนส่งสำหรับการซ่อมหรือเปลี่ยนทดแทนโดยลูกค้าเป็นผู้รับผิดชอบ

